

Pusat Sukan, Timbalan Naib Canselor (Hal Ehwal Pelajar & Alumni), Universiti Teknikal Malaysia Melaka, Hang Tuah Jaya, 76100 Durian Tunggal Melaka

UTeM ECO FIT 2026 - BRISKWALK

PROGRAM UTeM ECO FIT 2026 - BRISKWALK

Anjuran: Kelab dan Rekreasi Sukan Ekstrem (KeReX), Pusat Sukan HEPA dengan Kerjasama Majlis Perwakilan Pelajar (MPP)

Tarikh: 18 Ogos 2026 (Selasa)

Memupuk gaya hidup sihat dan mampan menerusi penganjuran UTeM Eco Fit 2026. Program ini bertujuan untuk meningkatkan kesedaran amalan gaya hidup aktif dalam kalangan warga UTeM, di samping menyokong aspirasi kelestarian alam sekitar.

Terima kasih kepada semua peserta yang telah menjayakan aktiviti ini dengan penuh semangat. Semoga usaha kecil ini menjadi pemangkin kepada kesejahteraan fizikal dan kelestarian warga UTeM secara berterusan.

#UTeMEcoFit2026 #Briskwalk #teampusatsukanutem
#myutem #kebersamaanmendepaniperubahan



FAQ AMALAN HIJAU

1. Apakah definisi amalan hijau ?

Definisi amalan hijau ialah mengurangkan atau meminimumkan kesan negatif daripada aktiviti manusia, pembangunan, aplikasi produk dan peralatan serta sistem untuk memelihara alam sekitar (dalam semulajadi).

2. Bagaimana cara mengamalkan 3R (Reduce – Reuse- Recycle) di pejabat?

Berhemat dalam penggunaan alatulis
Cetak atau membuat salinan hanya jika perlu
Cetak atau membuat salinan di kedua-dua belah mukasurat bagi dokumen formal
Guna semula kertas terpakai semasa mencetak dokumen tidak formal (salinan draft)
Guna semula sampul surat dan fail yang telah digunakan
Fikir dahulu sebelum buang
Gunakan tong kitar semula yang betul
Pesanan makanan untuk mesyuarat/majlis dibuat mengikut keperluan

SIDANG EDITORIAL Buletin @ PUSAT SUKAN

UTeM PUSAT SUKAN MAGAZINE @Pusat Sukan UTeM TUAH TEJA

Ketua Editor

Pn Siti Sarah binti Bujang

Reka Grafik

En Farid Bin Mohd Khalid

En Faizol Ikmal Bin Shariff

En Ahmad Affenday bin Mohamed Sani

Editor

En Mohd Farid bin Mohd Khalid

En Faizol Ikmal bin Shariff

En Ahmad Rhafae bin Samsudin

Pn Zuraidah binti Abdullah

Pn Norashikin binti Hashim

Pn Norasikin binti Md Isa

En Azrin Sariman

En Razali bin Yaakob

Mohd Hadzren Redza bin Norhidzam Amin Akbar

En Ahmad Affenday bin Mohamed Sani

En Muhammad Ashraff bin Nor Rizan

Jawatankuasa Media
PUSAT SUKAN
PEJABAT TIMBALAN NAIB CANSOLOR
(HAL EHWAL PELAJAR & ALUMNI)