

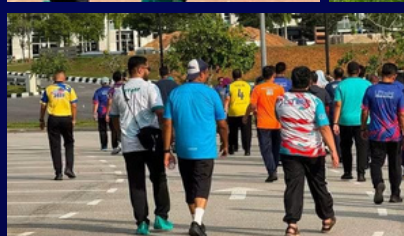
Pusat Sukan, Timbalan Naib Canselor (Hal Ehwal Pelajar & Alumni), Universiti Teknikal Malaysia Melaka, Hang Tuah Jaya, 76100 Durian Tunggal Melaka

BRISKWALK BERSAMA NAIB CANSELOR UTeM

PROGRAM BRISKWALK BERSAMA NAIB CANSELOR UTeM

Anjuran: Pejabat Naib Canselor dengan kerjasama Pusat Sukan, Pejabat Timbalan Naib Canselor (Hal Ehwal Pelajar dan Alumni) Universiti Teknikal Malaysia Melaka

Tarikh: 7 Julai 2026



FAQ AMALAN HIJAU

1. Apakah definisi amalan hijau ?

Definisi amalan hijau ialah mengurangkan atau meminimumkan kesan negatif daripada aktiviti manusia, pembangunan, aplikasi produk dan peralatan serta sistem untuk memelihara alam sekitar (alam semulajadi).

2. Bagaimana cara mengamalkan 3R (Reduce – Reuse- Recycle) di pejabat?

Berhemat dalam penggunaan alatulis
 Cetak atau membuat salinan hanya jika perlu
 Cetak atau membuat salinan di kedua-dua belah mukasurat bagi dokumen formal
 Guna semula kertas terpakai semasa mencetak dokumen tidak formal (salinan draft)
 Guna semula sampul surat dan fail yang telah digunakan
 Fikir dahulu sebelum buang
 Gunakan tong kitar semula yang betul
 Pesanan makanan untuk mesyuarat/majlis dibuat mengikut keperluan



JOM BRISK WALK

BERSAMA SAYA PROF. MASS

Langkah Kecil, Perubahan Besar!

MANFAAT BRISKWALK

 KESIHATAN LEBIH BAIK
  KURANGKAN STRES
  TINGKATKAN TENAGA
  ERATKAN SILATURAHIM

TARIKH
7 JULAI 2026 (SELASA)

MASA
5.15 PETANG

BERTEMPAT DI
DATARAN CANSELORI UTeM

JOM BERSAMA, SIHAT BERSAMA, BAHAGIA BERSAMA!

PAKAI KASUT YANG SELESA

- PAKAI PAKAIAN SUKAN YANG SELESA
- BAWA BOTOL AIR SENDIRI
- JOM Cipta KOMUNITI YANG LEBIH SIHAT!

SIDANG EDITORIAL Buletin @ **PUSAT SUKAN**

Ketua Editor
 Pn Siti Sarah binti Bujang
 Reka Grafik
 En Farid Bin Mohd Khalid
 En Faizol Ikmal Bin Shariff
 En Ahmad Affenday bin Mohamed Sani

Editor
 En Mohd Farid bin Mohd Khalid
 En Faizol Ikmal bin Shariff
 En Ahmad Rhafae bin Samsudin
 Pn Zuraidah binti Abdullah
 Pn Norashikin binti Hashim
 Pn Norasikin binti Md Isa

Editor
 En Azrin Sariman
 En Razali bin Yaakob
 Mohd Hadzren Redza bin Norhidzam Amin Akbar
 En Ahmad Affenday bin Mohamed Sani
 En Muhammad Ashraff bin Nor Rizan

Jawatankuasa Media
PUSAT SUKAN
 PEJABAT TIMBALAN NAIB CANSELOR
 (HAL EHWAL PELAJAR & ALUMNI)